

三好堂三九天灸：

日期：一九：2012/12/21(五)，二九：12/31(一)，三九：
2013/1/8(二)，加強劑：1/17(四)

“三九天灸”是中國傳統醫學其中一項獨特的治療方法，
是天灸療法的一種。

“三九”是冬天裡最寒冷時候。從冬至這一天起稱為“一
九”，以後每隔九天為一階段，冬至日以後的二十七天即為
“三九天”，而當數滿九九八十一天為止，這時已冬去春來。

“三九”天氣寒冷，此時人體陽氣斂藏，皮膚乾燥，毛孔閉
塞。根據中醫“虛則補之”、“寒者溫之”、“內病外治”
的理論，在“三九”時段採用具有辛散溫通功效的中藥進行
穴位貼敷治療，有疏散風寒、溫補肺腎，達到疏通經絡、平
衡陰陽、止咳平喘、調和臟腑的功效，利用藥物在特定穴位
的滲透，扶助人體的陽氣(正氣)，繼而達到增強人體抵抗力、
祛除疾病的目的。

俗話云：“夏補三伏、冬補三九”。“三伏天灸”是在夏天
陽氣最旺盛時進行穴位敷貼，以防治一些過敏性及虛寒性疾

病；冬天是這些疾病的好發季節，此時進行“三九天灸”，能進一步鞏固及提高療效。夏天已接受三伏敷貼的市民，可在“三九天”加強治療，冬夏共治，陰陽調衡，療效相得益彰。

適應症：哮喘，鼻敏感，胃痛，泄瀉，月經不調及各虛寒痛症等。

禁忌症：兩歲以下幼兒發熱、咽喉發炎、孕婦、傳染病或皮膚過敏者。

收費：每次港幣140元

敬請電話預約：3486 7869

三好堂中醫藥診所 2012 年冬敬啟。

診所地址：九龍彌敦道 335 號高怡醫務中心 9 樓 A 室。(近永安百貨公司)