

三好堂三伏天灸：

“三伏天灸”是中國傳統醫學其中一項獨特的治療方法，是天灸療法的一種。

“三伏”是夏天裡最炎熱的時候，從夏至起的第三個庚日為初伏，第四個庚日為中伏，若第五個庚日已過立秋便為未伏，若仍未過立秋便等第六個庚日為未伏。根據中醫

“冬病夏治”、“虛則補之”、“寒者溫之”、“內病外治”的理論，在“三伏”時段採用具有辛散溫通功效的中藥進行穴位貼敷治療，有疏散風寒、溫補肺腎，達到疏通經絡、平衡陰陽、止咳平喘、調和臟腑的功效，利用藥物在特定穴位的滲透，籍著天時陽氣最盛之時，借天之陽氣，扶助人體的陽氣(正氣)，繼而達到增強人體抵抗力、祛除伏寒之邪的目的。

俗話云：“夏補三伏、冬補三九”。“三伏天灸”是在夏天陽氣最旺盛時進行穴位敷貼，以防治一些過敏性及虛寒性疾病；冬天是這些疾病的好發季節，此時進行“三九天灸”，能進一步鞏固及提高療效。夏天已接受三伏敷貼的

市民，可在“三九天”加強治療，冬夏共治，陰陽調衡，療效相得益彰。

適應症：哮喘，鼻敏感，胃痛，泄瀉，月經不調及各虛寒痛症等。

禁忌症：兩歲以下幼兒發熱、咽喉發炎、孕婦、傳染病或皮膚過敏者。

收費：每次港幣150元

敬請電話預約：3486 7869

三好堂中醫藥診所敬啟。

診所地址：九龍彌敦道335號高怡醫務中心9樓A室。(近永安百貨公司)